

7 Tipps zum richtigen Heizen

Für ein behagliches Raumklima gilt der Leitsatz: Richtig heizen und lüften - Geld sparen und gesund wohnen!

1) Heizen Sie alle Räume ausreichend und vor allem möglichst kontinuierlich.

Dies gilt auch für Räume, die Sie nicht ständig nutzen. Allerdings dürfen die Räume nicht zu stark auskühlen, denn ein Aufheizen verbraucht zu viel unnötige Energie und es kann sich Schimmel bilden!

2) Stellen Sie die Regler nur so hoch wie nötig ein!

Eine genau eingestellte Temperatur spart Energie!

3) Behindern Sie nicht die Wärmeabgabe der Heizkörper!

Zum Beispiel durch Verkleidungen, lange Vorhänge oder vorgestellte Möbel. Durch den Wärmestau erhöhen sich die Wärmeverluste nach aussen. Das führt zu einem Mehrverbrauch von 10 - 20%!

4) Halten Sie die Türen zu weniger beheizten Räumen stets geschlossen!

Das Heizen des Raumes ist nur Aufgabe des im Raum befindlichen Heizkörpers.

5) Lüften Sie bedarfsgerecht und dennoch energiebewusst!

Dabei geht zwar Heizenergie verloren, dies muss jedoch im Interesse gesunder raumklimatischer Verhältnisse und zur Vermeidung von Feuchteschäden hingenommen werden.

Lüften Sie am besten, in dem Sie Durchzug erschaffen!

Öffnen Sie dazu für etwa 5 bis 10 Minuten Fenster und Türen weit. Danach ist die verbrauchte, feuchte Raumluft durch trockene Frischluft ersetzt.

6) Vermeiden Sie Dauerlüften während der Heizperiode!

Offene oder gekippte Fensterflügel verursachen ein Mehrfaches an Wärmeverlusten gegenüber einer gezielten "Stoßlüftung".

7) Schließen Sie beim Lüften die Heizkörperventile bzw. drehen Sie die Raumthermostate zurück!

Aber vorsicht bei Frost! Die Heizkörper nur für eine kurze Lüftung abstellen, da sonst die Gefahr droht, dass das Wasser in den Heizkörpern und -rohren gefriert und diese platzen.